

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ПОЗВОНОЧНИК – КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ»
по тарифу «Базовое лечение»**

Показания:

Остеохондроз шейный, грудной, поясничный, распространенный, юношеский остеохондроз позвоночника без неврологических проявлений и выраженного болевого синдрома при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.

Программа лечения предусматривает обследование функциональных систем по данной нозологии. На основании полученных результатов подбирается индивидуальный курс реабилитационных мероприятий.

Ожидаемый эффект:

Уменьшение болевых ощущений, расслабление спазмированных мышц, нормализация кровообращения и обменных процессов в области поражения.

Продолжительность: от 7 дней.

№	Наименование услуги	Количество услуг/процедур					Периодичность
		7-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-17 дней	18-21 дней	
Диагностический модуль:							
1	Определение уровня мочевой кислоты, СРБ, ревматоидного фактора, холестерина, ЛПНП, ЛПВП, триглицеридов, АЛТ, АСТ, глюкозы в крови	1	1	1	1	1	
2	ЦДК БЦС	1	1	1	1	1	
Консультации:							
1	Первичный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	
2	Повторный прием врача-терапевта	1	1	1	1	2	
3	Заключительный прием врача-терапевта	1	1	1	1	1	
4	Консультация врача-невролога первичная	1	1	1	1	1	
5	Консультация врача-невролога повторная (с результатами обследования)	1	1	1	1	2	
Лечебная программа оздоровления							
1	Массаж одной зоны (15 мин) или	2	4	5	6	7	через день
	подводный душ массаж (вес пациента до 100 кг)	3	4	5	6	7	через день
2	Ванна «Бишофит»	3	4	5	6	8	
3	Высокоинтенсивный лазер	3	4	5	6	8	через день
4	Электrolечение от аппарата "Ionoson-Expert"	3	4	5	6	7	через день
5	Гальваногрязь или	3	4	5	6	7	через день
	биоль-электрофорез	3	4	5	6	7	через день
6	Детензор-терапия	3	4	4	5	7	через день
7	Светолечение от аппарата "Bioptron" или	3	4	5	6	7	через день
	Фонофорез лекарственных препаратов	3	4	5	6	8	через день
8	Скандинавская ходьба (с 14-ти лет) самостоятельно	7	10	12	14	18	
9	Самостоятельные оздоровительные	4	5				через день

	занятия со спортивным инвентарем (с 14-ти лет)			6	7	9	
10	Минеральная вода (мл)	100 мл 2 раза в день					
11	Фитотерапия (успокаивающий сбор)	2 раза в день					
12	Диета						

Примечание:

1. Лечение назначается врачом в соответствии с диагнозом, с учетом показаний и противопоказаний, только при наличии санаторно-курортной карты! При выявлении противопоказаний лечащим врачом возможна замена процедур.
2. По желанию пациента и с разрешения лечащего врача, учитывая показания и совместимость процедур, возможно назначение дополнительных платных процедур. Платные услуги оказываются согласно действующему прейскуранту и только после оплаты.
3. Возможно приобретение программы на любое количество дней (не менее 7 дней) с пропорциональным изменением количества процедур.